

受験番号		氏名	
------	--	----	--

- 問1 ①老化は人生の避けられない一部であり、不可逆的であり、人々の寿命が延びる（人々がより長く生きる）につれて世界的な問題になりつつある。
- ②高齢者の健康を改善するための目標の中で、高血圧は最も頻繁かつ修正可能なリスク要因である。
- ③高血圧に対する相対的な治療効果は、人々が年齢を重ねても（年齢にかかわらず）概ね一定であるが、虚弱性、ノンアドヒアランス、認知障害、さらには年齢とともに増加する転倒や起立性低血圧のリスクなどの問題により、このような治療はしばしば困難である（困難な場合が多い）。
- ④高齢者の高血圧治療では、降圧薬が有益か有害かを患者ごとに慎重に判断することが非常に重要である。
- ⑤デジタルで取得できるさまざまな生理学的指標の中でも、血圧のモニタリングとその後の高血圧の管理は、デジタルヘルスソリューションの使用に特に適している。
- ⑥このレビューでは、高齢者の血圧管理に関する現在のエビデンスを調査し、医療遠隔モニタリングの将来の発展（開発）について検討する。

- 問2 1 (×)
- 2 (○)
- 3 (×)
- 4 (○)

--